

EXFOLIACIÓN CON MICRODERMOABRASIÓN

La microdermoabrasión es un tratamiento de exfoliación mecánica que utiliza un spray de cristal o puntas de diamante para pulir suavemente las células muertas de la superficie de la piel. Hoy en día, muchos modelos de microdermoabrasión están disponibles para que los utilicen los esteticistas y médicos. Las máquinas de nivel médico generalmente consisten en configuraciones de vacío más fuertes y puntas de diamante más abrasivas

La técnica de microdermoabrasión sin cristales consiste en un aplicador con punta de diamante que pule suavemente las capas superiores de la piel (estrato corneo)

Tiempos y técnica

Los tratamientos de microdermoabrasión son servicios rápidos de 30 minutos que pueden ofrecerse solos o como parte de un tratamiento facial. También, como parte de un tratamiento avanzado como el LED. Debido a que puede secar un poco la piel, se puede agregar un gel hidratante y nutritivo rápido o una mascarilla hecha de fibras naturales como parte de un tratamiento de microdermoabrasión. La técnica desempeña un papel muy importante en el logro de resultados óptimos con la máquina de microdermoabrasión. El uso apropiado de la pieza de mano, la velocidad del flujo de cristales y la configuración del dispositivo de succión contribuyen al éxito del tratamiento. El tratamiento se realiza en el área de la piel estirada entre el pulgar y el dedo índice, también llamada zona de acción. Se pueden utilizar otras técnicas para estirar la piel, pero es imperativo hacerlo para evitar daños en la piel y obtener resultados óptimos

El tratamiento se realiza en el área de la piel estirada entre el pulgar y el dedo índice, también llamada zona de acción. Se pueden utilizar otras técnicas para estirar la piel, pero es imperativo hacerlo para evitar daños en la piel y obtener resultados óptimos número de pasadas utilizados durante el tratamiento será determinado por el tipo y la condición de la piel del cliente, la presencia de eritemas y la tolerancia del cliente al tratamiento. Normalmente, los pases consisten en aplicaciones direccionales horizontales, verticales y diagonales. El método cruzado implica utilizar solo dos pasadas. Se puede usar para completar el tratamiento más rápido y es uno de los enfoques más populares. En tipos sensibles puede utilizar solo una pasada. Las áreas más sensibles, como el cuello, también pueden requerir menos pasadas, comúnmente una o dos. Los ajustes de succión más altos, el tiempo en contacto con la piel y más pasadas producen tratamientos más agresivos. El punto final para un tratamiento de microdermoabrasión es la presencia de eritema.

CUÁNDO UTILIZAR LA MICRODERMOABRASIÓN

Las personas que no toleran los ácidos pueden ser candidatas a la microdermoabrasión. La diferencia entre los AHA y la microdermoabrasión es que los AHA son de naturaleza química y penetran en la epidermis, mientras que la microdermoabrasión es un método mecánico de exfoliación a nivel de la superficie. Si

bien la microdermoabrasión exfolia la epidermis de manera efectiva y estimula el metabolismo y la circulación celular, los beneficios de los ácidos que penetran en la piel y estimulan la mitosis celular y la tasa de recambio celular no se logran con la microdermoabrasión.

Generalmente, se puede considerar la microdermoabrasión como una herramienta más eficaz para exfoliar la superficie y las que se realizan con AHA, para exfoliar debajo de la superficie. El uso tanto de las exfoliaciones como de la microdermoabrasión en una serie de tratamiento es una práctica común.

EFFECTOS DE LA MICRODERMOABRASIÓN

La microdermoabrasión se puede utilizar para reducir las siguientes afecciones: · Daño solar · Pigmentación · Comedones abiertos y cerrados · Arrugas y líneas de expresión · Piel engrosada y poros agrandados. Además de los beneficios más comunes de la exfoliación, el mecanismo de succión estimula el metabolismo celular y el flujo sanguíneo. Contraindicaciones y precauciones para la microdermoabrasión

CONTRAINDICACIONES DE LA MICRODERMOABRASIÓN

· Cirugías cosméticas recientes, alisamiento con láser, exfoliaciones químicas o dermoabrasión · Rellenos dérmicos inyectables recientes

· El uso de Retin-A u otro medicamento para exfoliar o adelgazar la piel · Alergias o sensibilidad a los productos o ingredientes · Embarazo (algunos proveedores de atención médica pueden autorizar a la cliente a realizar el servicio) · Herpes simple activo · Tendencia a la hiperpigmentación · Acné o rosácea con inflamación · Enfermedades infecciosas · Llagas abiertas o lesiones sospechosas · Piel irritada o quemada por el sol · Piel frágil o con cuperosis · Medicamentos fotosensibilizantes (hacen que la piel sea muy sensible al sol) · Otras drogas o medicamentos contraindicados.

Para prevenir el daño de la piel, advierta a los clientes que eviten la exposición solar, sudoración excesiva, los exfoliantes, la frotación, la extracción de células muertas, los depilatorios, la depilación con cera, el peróxido de benzoilo y los exfoliantes o productos con ácido glicólico durante al menos 24 a 48 horas antes o después de cualquier procedimiento de exfoliación química.

Recomiende un período mayor si la condición de la piel del cliente lo justifica.

Otras consideraciones: · No utilice la microdermoabrasión de una forma tan agresiva que el cliente se sienta incómodo. · Una vez que la piel comienza a presentar eritema o enrojecimiento, se considera el momento preciso para terminar el procedimiento. ·

El uso inadecuado de la microdermoabrasión puede provocar hipopigmentación e hiperpigmentación. También puede provocar sensibilidad y otros problemas. Todo procedimiento de exfoliación fuerte requiere que el cliente no se exponga al sol y que use protector solar diariamente.

CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD PARA LA MICRODERMOABRASIÓN

Antes de un servicio de microdermoabrasión, plantee los problemas potenciales y contraindicaciones durante la consulta con el cliente. Explique los procedimientos, los resultados esperados y objetivos realistas. · En un diagnóstico facial o análisis de la piel previos a la programación de los tratamientos, tome nota en el formulario de admisión de la condición de la piel, incluyendo condiciones de deshidratación, hiperpigmentación, lesiones abiertas y cualquier otra afección de la piel del cliente. Además, elija el nivel de exfoliación junto con el tratamiento de microdermoabrasión de acuerdo con la condición de la piel del cliente y los resultados deseados.

· Los planes de tratamiento comienzan con una serie de tratamientos para impulsar el progreso. Una serie puede constar de seis a ocho tratamientos de microdermoabrasión administrados una vez a la semana durante seis a ocho semanas. Durante la serie y al final de la serie, controle el progreso del cliente y determine si se han alcanzado las metas o si necesita administrar otra serie (su evaluación determina el número de tratamientos y la duración de la serie la determinará usted con su evaluación), o avanzar a la fase de mantenimiento. · Durante la fase de mantenimiento, usted mantiene los resultados al administrar un tratamiento de microdermoabrasión de mantenimiento mensual. También puede impulsar el progreso a lo largo del año agregando una serie cuando lo desee. Un ejemplo sería programar una serie cada otoño para abordar cualquier fotodaño del verano.

· Documentar de forma fotográfica el antes y después de los tratamientos, y durante la serie, es ventajoso ya que es una buena práctica comercial para sus registros personales y también es una documentación beneficiosa para controlar el progreso del cliente. · Recordatorio importante: La programación del tratamiento dependerá de la tolerancia del cliente hacia el procedimiento.

Efectos de la máquina galvánica

El uso de la máquina galvánica conlleva dos beneficios principales. · La desincrustación causa una reacción alcalina que ablanda los folículos para una limpieza profunda. · La iontoforesis se usa para introducir productos solubles en agua en la piel.

Iontoforesis

La iontoforesis es el proceso que utiliza corriente eléctrica para hacer penetrar las soluciones solubles en agua en la piel. Este proceso le permite al esteticista transferir o hacer penetrar los iones de una solución aplicada en las capas más profundas de la piel. Los iones son átomos o moléculas que transportan una carga eléctrica. La corriente fluye a través de soluciones conductoras tanto de la polaridad positiva como de la negativa. Este proceso se conoce como ionización, es decir, la separación de una sustancia en iones. En teoría, la iontoforesis está basada en las leyes universales de

atracción. Por ejemplo, el negativo atrae al positivo y viceversa. De manera similar a una respuesta magnética, magnética, la iontoforesis crea un intercambio de iones o cargas positivas y negativas.

CONTRAINDICACIONES Y MEJORES PRÁCTICAS PARA LA MÁQUINA GALVÁNICA

Con el fin de evitar posibles complicaciones de salud, no use corriente galvánica en clientes que reúnan alguno de los siguientes requisitos:

- Tengan implantes metálicos o marcapasos ·
- Tengan correctores dentales ·
- Presenten afecciones cardíacas, incluido el PVM, prolapso de la válvula mitral ·
Padezcan de epilepsia
- Estén embarazadas ·
- Tengan hipertensión,
- fiebre o cualquier infección ·
- Tengan sensibilidad insuficiente en los nervios debido a enfermedades, como la diabetes ·
- Tengan piel abierta o lastimada (por ej.: heridas, cicatrices recientes) o acné pustular inflamado ·
- Tengan piel con cuperosis o rosácea ·
- Tengan migrañas crónicas
- Tengan temor ante el uso de dispositivos eléctricos

BIBLIOGRAFIA.

1.Milady. Spanish Translated Milady Standard Esthetics: Fundamentals (p. 660).
Milady. Edición de Kindle.